11月栄養成分・アレルゲン一覧

	商品名	栄養成分					アレルギー物質								
		ｴﾈﾙｷﾞｰ	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目　※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの
		kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目（＋魚介類表示　※1）
11/1 新発売	7種の天丼	883	21.0	28.0	137.4	3.7	○		○				○		いか、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
11/1 新発売	天ぷら盛合せ	437	12.2	24.3	43.4	1.5	○		○				○		いか、大豆、豚肉、魚介類
11/1 新発売	天ぷら御膳	779	20.1	24.8	121.8	3.1	○		○				○		いか、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
11/1 新発売	うなぎ御膳	1022	38.0	40.3	130.8	5.3	○		○				○		いか、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
11/1 新発売	高菜唐揚弁当	858	39.9	34.9	106.9	2.9	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚介類
11/1 新発売	しょうが焼唐揚弁当	810	21.1	36.1	100.3	2.6	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご
11/1 新発売	肉野菜炒め唐揚弁当	876	25.8	40.1	106.2	3.9	○			○					大豆、鶏肉、豚肉
11/1 新発売	肉野菜炒め唐揚おかず	511	19.8	39.1	23.4	3.9	○			○					大豆、鶏肉、豚肉
11/1 新発売	牛プルコギ弁当	846	21.9	35.9	111.9	2.3	○								牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
11/1 新発売	牛プルコギおかず	478	15.8	34.6	29.0	2.3	○								牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
11/1 新発売	肉倍盛牛プルコギ弁当	1139	34.0	62.4	116.7	3.2	○								牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
11/1 新発売	肉倍盛牛プルコギおかず	771	27.9	61.1	33.8	3.2	○								牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
11/1 新発売	牛プルコギスペシャル	1130	28.2	53.3	137.9	3.9	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
11/1 新発売	牛プルコギスペシャルおかず	762	22.1	52.0	55.0	3.9	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
11/1 新発売	肉倍盛牛プルコギスペシャル	1423	40.3	79.8	142.7	4.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
11/1 新発売	肉倍盛牛プルコギスペシャルおかず	1055	34.2	78.5	59.8	4.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
11/1 新発売	牛プルコギ（選べるおかずトリオ）	461	15.0	34.5	26.0	1.7	○								牛肉、ごま、大豆、りんご
11/3 新発売	中華丼	538	12.8	17.2	85.9	4.5	○		○				○		いか、大豆、豚肉、魚介類
11/3 新発売	中華丼（唐揚付）	640	19.7	24.2	88.8	5.0	○		○	○			○		いか、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類
11/3 新発売	単品 八宝菜	264	8.3	16.5	23.8	4.4	○		○				○		いか、大豆、豚肉、魚介類
	牛すき焼弁当	1031	31.2	31.1	160.4	6.3	○		○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	牛すき焼おかず	592	19.0	24.7	77.3	6.1	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	肉倍盛牛すき焼弁当	1295	41.8	54.1	166.8	7.3	○		○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	肉倍盛牛すき焼おかず	856	29.6	47.7	83.7	7.1	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	牛すき焼弁当（うどんなし）	859	27.5	30.6	122.5	4.6	○		○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	牛すき焼おかず（うどんなし）	420	15.3	24.2	39.4	4.4	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	肉倍盛牛すき焼弁当（うどんなし）	1123	38.1	53.6	128.9	5.5	○		○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	肉倍盛牛すき焼おかず（うどんなし）	684	25.9	47.2	45.8	5.3	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
	生たまご	71	6.1	5.1	0.2	0.2			○						含まない
	ほっかローストチキン（1本）	496	48.8	27.6	7.8	1.3	○		○						大豆、鶏肉
	ほっかローストチキン（3本セット）	1488	146.4	82.8	23.4	3.8	○		○						大豆、鶏肉

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	ｴﾈﾙｷﾞｰ	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目　※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目（＋魚介類表示　※1）
冷凍ほっかローストチキン（3本セット）	1488	146.4	82.8	23.4	3.8	○		○						大豆、鶏肉
ほっかローストチキン ライス付	715	53.0	28.3	57.1	1.3	○		○						大豆、鶏肉
鴨レッグ（1本）	510	23.8	47.6	1.7	2.3									含まない
鴨レッグ（3本セット）	1530	71.4	142.8	5.1	6.8									含まない
冷凍鴨レッグ（3本セット）	1530	71.4	142.8	5.1	6.8									含まない
スペシャルトリオ（ローストチキン）	1938	127.5	112.0	96.5	7.4	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
スペシャルトリオ（鴨レッグ）	1966	77.5	152.0	84.3	9.4	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
プレミアム 4～5人前（ローストチキン）	3549	205.9	197.7	227.2	17.3	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
プレミアム 4～5人前（鴨レッグ）	3577	155.9	237.7	215.0	19.3	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
ツナマヨネーズごはんナポリタン弁当	807	16.9	31.6	109.8	3.5	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉
ナポリタン	507	11.5	23.7	58.1	2.9	○			○					大豆、鶏肉、豚肉
タルタルチキンかつ丼 ゆずしょうゆ付（2枚）	701	20.1	17.1	116.5	2.3	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
タルタルチキンかつ丼 ゆずしょうゆ付（3枚）	853	26.7	25.0	130.0	2.9	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン
チキンかつナポリタン弁当	783	18.3	21.4	125.4	3.7	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご
贅沢シュウマイ弁当	776	23.3	21.8	123.6	3.8	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
うな重	543	23.9	17.6	73.3	2.6	○		○						大豆、魚介類
うなぎW重	757	41.2	33.4	75.6	3.6	○		○						大豆、魚介類
のりスペシャル	1045	28.6	36.0	151.9	5.2	○		○	○			○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
とりめしスペシャル	1331	42.9	53.8	168.4	6.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
唐揚スペシャル	1050	34.9	42.7	131.1	3.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
唐揚スペシャルおかず	654	28.6	39.6	45.5	3.7	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
チキン南蛮スペシャル	1241	34.1	52.2	157.5	5.1	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
チキン南蛮スペシャルおかず	845	27.8	49.1	71.9	4.9	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
しょうが焼スペシャル	1080	22.3	49.5	136.1	3.9	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
しょうが焼スペシャルおかず	684	16.0	46.4	50.5	3.8	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
贅沢シュウマイスペシャル	1075	32.1	41.6	143.0	4.3	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
贅沢シュウマイスペシャルおかず	679	25.8	38.5	57.3	3.9	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
唐揚弁当（4コ）	882	35.6	32.8	110.4	3.0	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
唐揚（4コ）おかず	472	29.1	29.2	22.4	2.6	○			○					大豆、鶏肉
唐揚弁当（5コ）	984	42.5	39.8	113.3	3.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
唐揚（5コ）おかず	574	36.0	36.2	25.3	3.1	○			○					大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	971	28.0	35.3	133.9	3.6	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	561	21.5	31.7	45.9	3.3	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン
のり弁当	707	21.6	18.6	113.9	3.8	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
のり唐揚弁当	809	28.5	25.6	116.8	4.3	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	ｴﾈﾙｷﾞｰ	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目　※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目（＋魚介類表示　※1）
とりめし	798	30.7	26.6	108.9	3.9	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
アジフライのりタル弁当	799	26.3	30.0	106.3	3.2	○		○	○					ごま、鯖、大豆、ゼラチン、魚介類
高菜弁当	756	33.0	27.9	104.0	2.4	○		○	○					ごま、大豆、ゼラチン、魚介類
明太高菜弁当	770	35.5	28.4	104.1	2.8	○		○	○					ごま、大豆、ゼラチン、魚介類
のり明太弁当	721	24.1	19.1	114.0	4.3	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
のりチキンかつ弁当	825	27.8	23.9	125.2	4.1	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
しょうが焼弁当	708	14.2	29.1	97.4	2.1	○		○						大豆、豚肉、りんご
肉野菜炒め弁当	774	18.9	33.1	103.3	3.4	○								大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒めおかず	409	12.9	32.1	20.5	3.4	○								大豆、鶏肉、豚肉
ロースかつ丼	911	32.2	34.1	119.1	3.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ロースかつとじ	545	26.2	33.1	36.1	3.2	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ソースチキンかつ丼（2枚）	666	19.3	11.4	121.5	2.6	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご
ソースチキンかつ丼（3枚）	796	25.6	16.5	136.1	3.4	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご
プチべんとう	473	12.9	16.8	67.7	1.6	○		○	○					オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
手づくりとん汁	88	3.7	4.9	7.2	1.8	○								ごま、大豆、豚肉
ブロッコリーサラダ	96	3.4	7.1	7.6	0.5	○		○	○					大豆
ほっかポテト	243	2.9	14.1	25.7	0.8									含まない
ほっか唐揚（3コ入り）	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○					大豆、鶏肉
ポテトバスケット（1盛）	747	9.1	42.2	81.7	3.0									含まない
唐揚（5コ入り）＆ポテトバスケット	770	37.5	49.4	43.3	4.1	○			○					大豆、鶏肉
唐揚バスケット（10コ入り）	1034	68.9	70.6	30.7	6.0	○			○					大豆、鶏肉
唐揚	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○					大豆、鶏肉
コロッケ	111	1.7	5.0	14.7	0.5	○			○					牛肉、大豆
白身フライ	142	7.6	7.9	10.9	0.7	○								大豆、魚介類
ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○					大豆、豚肉
えび天	61	3.4	2.6	6.0	0.2	○		○				○		大豆、魚介類
ほっかハッシュポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0									含まない
アジフライ	216	12.1	16.9	4.7	0.2	○								大豆、魚介類
明太子（2切）	14	2.5	0.5	0.1	0.5									大豆、ゼラチン
ポップコーンシュリンプ（2コ）タルタル付	65	2.4	3.8	5.1	0.3	○		○	○			○		大豆、ゼラチン、魚介類
贅沢シュウマイ（1コ）	60	2.8	3.4	4.5	0.5	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
贅沢シュウマイ（2コ）	117	5.5	6.7	8.8	0.9	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
贅沢シュウマイ（3コ）	174	8.2	9.9	13.2	1.3	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
贅沢シュウマイ（4コ）	236	11.1	13.2	18.5	1.7	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
中華ちまき（1コ）	157	5.3	5.0	24.9	1.0	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉

	商品名	栄養成分					アレルギー物質								
		ｴﾈﾙｷﾞｰ	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの
		kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目（＋魚介類表示 ※1）
	中華ちまき（2コ）	313	10.6	9.9	49.9	1.9	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉
	中華ちまき（3コ）	470	15.9	14.9	74.8	2.9	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉
	からポテ＆中華ちまきコンボ	614	22.0	33.1	58.5	3.1	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉
	ひとくちチキンかつ（1枚）	118	6.2	5.3	11.3	0.3	○		○	○					大豆、鶏肉
	ひとくちチキンかつ（2枚）	233	12.3	10.4	22.4	0.5	○		○	○					大豆、鶏肉
	ひとくちチキンかつ（3枚）	348	18.4	15.6	33.5	0.8	○		○	○					大豆、鶏肉
	ひとくちチキンかつ（4枚）	465	24.5	20.8	44.9	1.1	○		○	○					大豆、鶏肉
	ライス（単品）	365	6.0	1.0	82.8	0.0									含まない
	ライス （小盛変更）	-152	-2.5	-0.4	-34.5	0.0									含まない
	ライス （大盛変更）	+152	+2.5	+0.4	+34.5	0.0									含まない
	特注 彩 洋風 ※2	943	22.8	32.7	138.1	3.2	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	特注 彩 和風 ※2	805	20.7	36.0	98.4	2.3	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
	特注 松 洋風 ※2	1029	36.7	47.5	112.9	4.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
	特注 松 和風 ※2	857	20.9	38.0	107.1	3.2	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
11/1 RN	特注 富士 洋風 ※2	1086	29.8	53.5	122.7	3.6	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
11/1 RN	特注 富士 和風 ※2	999	25.5	43.1	129.6	3.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類
	唐揚（4コ）（選べるおかずトリオ）	472	29.1	29.2	22.4	2.6	○			○					大豆、鶏肉
	チキン南蛮（選べるおかずトリオ）	561	21.5	31.7	45.9	3.3	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン
	中華ちまき（1コ）ｼｭｳﾏｲ（3コ）（選べるおかずトリオ）	331	13.5	14.9	38.1	2.2	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉
11/1 RN	天ぷら盛合せ（選べるおかずトリオ）	437	12.2	24.3	43.4	1.5	○		○				○		いか、大豆、豚肉、魚介類
	オールスターズ 3～4人前 ※2	2527	101.3	147.7	196.7	14.2	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
	オールスターズ 4～5人前 ※2	3487	140.6	206.7	265.0	20.3	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
11/1 RN	特注デラックス しょうが焼＆唐揚 ※2	851	25.8	33.1	111.5	2.2	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
11/1 RN	特注デラックス とりめし＆コロッケ ※2	862	23.3	25.3	134.2	3.1	○		○	○					牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、りんご、魚介類

カスタマイズ商品

唐揚	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○					大豆、鶏肉
チキン南蛮	251	10.0	15.5	18.0	1.6	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン
ポップコーンシュリンプ（2コ）タルタル付	65	2.4	3.8	5.1	0.3	○		○	○			○		大豆、ゼラチン、魚介類
明太子（2切）	14	2.5	0.5	0.1	0.5									大豆、ゼラチン
ウインナーソーセージ（2コ）	110	3.6	10.0	1.2	0.5									大豆、鶏肉、豚肉
きんぴらごぼう	29	0.4	0.9	4.9	0.4	○								ごま、大豆
高菜	10	3.7	0.6	1.1	0.3	○								ごま、大豆
コロッケ	111	1.7	5.0	14.7	0.5	○			○					牛肉、大豆
白身フライ	142	7.6	7.9	10.9	0.7	○								大豆、魚介類

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	ｴﾈﾙｷﾞｰ	ﾀﾝﾊﾟｸ質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目　※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目（＋魚介類表示　※1）
アジフライ	216	12.1	16.9	4.7	0.2	○								大豆、魚介類
ほっかハッシュポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0									含まない
ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○					大豆、豚肉
えび天	61	3.4	2.6	6.0	0.2	○		○				○		大豆、魚介類
贅沢シュウマイ（1コ）	60	2.8	3.4	4.5	0.5	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
贅沢シュウマイ（2コ）	117	5.5	6.7	8.8	0.9	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
贅沢シュウマイ（3コ）	174	8.2	9.9	13.2	1.3	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ひとくちチキンかつ（1枚）	118	6.2	5.3	11.3	0.3	○		○	○					大豆、鶏肉
ひとくちチキンかつ（2枚）	233	12.3	10.4	22.4	0.5	○		○	○					大豆、鶏肉
ひとくちチキンかつ（3枚）	348	18.4	15.6	33.5	0.8	○		○	○					大豆、鶏肉
ひとくちチキンかつ（4枚）	465	24.5	20.8	44.9	1.1	○		○	○					大豆、鶏肉
オリジナルソース	13	0.0	0.0	3.2	0.4	○								大豆、りんご
マヨしょうゆ	27	0.4	1.8	2.4	0.4	○		○	○					大豆、豚肉
ゆずしょうゆ	7	0.2	0.2	1.0	0.4	○								大豆
天つゆ	7	0.2	0.0	1.4	0.4	○								大豆
とりめしのたれ	41	0.7	0.0	9.0	1.5	○								大豆
天丼のたれ	42	1.0	0.0	9.2	1.9	○								大豆、豚肉、ゼラチン
ケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3									含まない
からし	3	0.1	0.2	0.2	0.1									含まない
シュウマイのたれ	5	0.2	0.0	1.0	0.0	○								大豆、りんご
マヨネーズ	58	0.1	6.4	0.1	0.1	○		○						大豆

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目「小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみ、えび、かに」と、表示が推奨されている18品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。
詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

◆入替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。

◆店舗により取り扱いがない商品があります。