

9月栄養成分・アレルギー一覧

	商品名	栄養成分					アレルギー物質									
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
		kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
9/1 新発売	九州うまかもん弁当	1020	36.7	40.4	133.2	4.3	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン	
9/1 新発売	月見天丼	945	24.6	31.4	142.4	4.0	○		○				○		大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
9/1 新発売	秋天丼	805	17.8	22.1	134.7	3.1	○		○				○		大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
9/1 新発売	月見天ぶら盛合せ	544	17.8	30.4	51.6	2.2	○		○				○		大豆、魚介類	
9/1 新発売	のり唐揚げ弁当	809	28.5	25.6	116.8	4.3	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
9/4 新発売	松茸弁当	608	14.2	16.0	107.0	3.8	○		○						大豆、鶏肉	
9/4 新発売	松茸御膳	701	17.6	18.8	119.2	4.1	○		○				○		オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご、魚介類	
9/4 新発売	贅沢シュウマイ松茸ごはん弁当	813	24.9	22.9	131.3	5.5	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
9/4 新発売	松茸ごはん（単品）	405	7.7	2.4	90.7	1.9	○								大豆、鶏肉	
9/4 新発売	松茸ごはん（大盛）	538	10.1	3.2	120.3	2.5	○								大豆、鶏肉	
9/4 新発売	松茸ごはん（小盛）	273	5.3	1.6	61.1	1.4	○								大豆、鶏肉	
9/4 新発売	松茸ごはん（入替）	+37	+1.6	+1.1	+7.8	+1.9	○								大豆、鶏肉	
9/4 新発売	松茸ごはん（入替）大盛	+170	+4.0	+1.9	+37.4	+2.5	○								大豆、鶏肉	
9/4 新発売	松茸ごはん（入替）小盛	-95	-0.8	+0.3	-21.8	+1.4	○								大豆、鶏肉	
	ツナマヨネーズごはんナポリタン弁当	793	16.7	30.4	109.6	3.4	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉	
	ナポリタン	493	11.3	22.5	57.9	2.9	○			○					大豆、鶏肉、豚肉	
	なす味噌炒め弁当	839	13.7	34.9	118.4	3.1	○		○	○					ごま、大豆、豚肉	
	なす味噌炒めおかず	429	7.2	31.3	30.4	2.7	○								ごま、大豆、豚肉	
	なす味噌炒めスペシャル	1102	19.7	51.2	141.9	4.5	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	なす味噌炒めスペシャルおかず	706	13.4	48.1	56.3	4.3	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	タルタルチキンかつ丼 ゆずしょうゆ付（2枚）	701	20.1	17.1	116.5	2.3	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	
	タルタルチキンかつ丼 ゆずしょうゆ付（3枚）	853	26.7	25.0	130.0	2.9	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	
	チキンかつナポリタン弁当	783	18.3	21.4	125.4	3.7	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
	贅沢シュウマイ弁当	776	23.3	21.8	123.6	3.8	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	うな重	543	23.9	17.6	73.3	2.6	○		○						大豆、魚介類	
	うなぎW重	757	41.2	33.4	75.6	3.6	○		○						大豆、魚介類	
	うな牛焼肉重	729	28.9	34.6	77.9	3.2	○								牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類	
	のりスペシャル	1038	28.5	35.4	151.8	5.2	○		○	○			○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	とりめしスペシャル	1324	42.8	53.2	168.3	6.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	唐揚げスペシャル	1043	34.8	42.1	131.0	3.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	唐揚げスペシャルおかず	647	28.5	39.0	45.4	3.7	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	

	商品名	栄養成分					アレルギー物質									
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
		kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
9/1 RN	チキン南蛮スペシャル	1234	34.0	51.6	157.4	5.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
9/1 RN	チキン南蛮スペシャルおかず	838	27.7	48.5	71.8	4.9	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	牛焼肉スペシャル	1176	27.3	58.6	138.8	3.5	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	牛焼肉スペシャルおかず	780	21.0	55.5	53.2	3.4	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	肉盛牛焼肉スペシャル	1334	33.5	72.1	143.6	4.2	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	肉盛牛焼肉スペシャルおかず	938	27.2	69.0	58.0	4.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	しょうが焼スペシャル	1073	22.2	48.9	136.0	3.9	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	しょうが焼スペシャルおかず	677	15.9	45.8	50.4	3.8	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	贅沢シュウマイズスペシャル	1068	32.0	41.0	142.9	4.3	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	贅沢シュウマイズスペシャルおかず	672	25.7	37.9	57.2	3.9	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	唐揚げ当 (4コ)	882	35.6	32.8	110.4	3.0	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
	唐揚 (4コ) おかず	472	29.1	29.2	22.4	2.6	○			○					大豆、鶏肉	
	唐揚げ当 (5コ)	984	42.5	39.8	113.3	3.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
	唐揚 (5コ) おかず	574	36.0	36.2	25.3	3.1	○			○					大豆、鶏肉	
9/1 RN	チキン南蛮弁当	971	28.0	35.3	133.9	3.6	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン	
9/1 RN	チキン南蛮おかず	561	21.5	31.7	45.9	3.3	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン	
	牛焼肉弁当	913	21.3	42.3	115.3	2.1	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、りんご	
	牛焼肉おかず	503	14.8	38.7	27.3	1.8	○								牛肉、ごま、大豆、りんご	
	肉盛牛焼肉弁当	1071	27.5	55.8	120.1	2.8	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、りんご	
	肉盛牛焼肉おかず	661	21.0	52.2	32.1	2.4	○								牛肉、ごま、大豆、りんご	
9/1 RN	のり弁当	707	21.6	18.6	113.9	3.8	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
	とりめし	798	30.7	26.6	108.9	3.9	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
9/1 RN	アジフライのりタル弁当	763	24.3	27.2	105.6	3.1	○		○	○					ごま、鯖、大豆、ゼラチン、魚介類	
	高菜弁当	720	31.0	25.1	103.3	2.3	○		○	○					ごま、大豆、ゼラチン、魚介類	
	明太高菜弁当	734	33.5	25.6	103.4	2.8	○		○	○					ごま、大豆、ゼラチン、魚介類	
9/1 RN	のり明太弁当	721	24.1	19.1	114.0	4.3	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
9/1 RN	のりチキンかつ弁当	825	27.8	23.9	125.2	4.1	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
	しょうが焼弁当	708	14.2	29.1	97.4	2.1	○		○						大豆、豚肉、りんご	
	野菜炒め弁当	698	14.8	25.6	104.7	3.1	○								大豆、鶏肉、豚肉	
	野菜炒めおかず	333	8.8	24.6	21.9	3.1	○								大豆、鶏肉、豚肉	
	肉盛野菜炒め弁当	821	19.3	37.0	105.9	3.4	○								大豆、鶏肉、豚肉	
	肉盛野菜炒めおかず	456	13.3	36.0	23.1	3.4	○								大豆、鶏肉、豚肉	
	ロースかつ丼	911	32.2	34.1	119.1	3.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
	ロースかつとじ	545	26.2	33.1	36.1	3.2	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
	ソースチキンかつ丼 (2枚)	666	19.3	11.4	121.5	2.6	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご	

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
ソースチキンかつ丼 (3枚)	796	25.6	16.5	136.1	3.4	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
プチべんとう	466	12.8	16.2	67.6	1.6	○		○	○					オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご	
手づくりとん汁	88	3.7	4.9	7.2	1.8	○								ごま、大豆、豚肉	
ブロッコリーサラダ	96	3.4	7.1	7.6	0.5	○		○	○					大豆	
ほっかポテト	243	2.9	14.1	25.7	0.8									含まない	
ほっか唐揚げ (3コ入り)	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○					大豆、鶏肉	
ポテトバスケット (1盛)	747	9.1	42.2	81.7	3.0									含まない	
唐揚げ (5コ入り) & ポテトバスケット	770	37.5	49.4	43.3	4.1	○			○					大豆、鶏肉	
唐揚げバスケット (10コ入り)	1034	68.9	70.6	30.7	6.0	○			○					大豆、鶏肉	
唐揚げ	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○					大豆、鶏肉	
コロッケ	111	1.7	5.0	14.7	0.5	○			○					牛肉、大豆	
白身フライ	142	7.6	7.9	10.9	0.7	○								大豆、魚介類	
ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○					大豆、豚肉	
えび天	61	3.4	2.6	6.0	0.2	○		○				○		大豆、魚介類	
ほっかハッシュポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0									含まない	
アジフライ	180	10.1	14.1	4.0	0.2	○								大豆、魚介類	
明太子 (2切)	14	2.5	0.5	0.1	0.5									大豆、ゼラチン	
ポップコーンシュリンプ (2コ) タルト付	65	2.4	3.8	5.1	0.3	○		○	○			○		大豆、ゼラチン、魚介類	
贅沢シュウマイ (1コ)	60	2.8	3.4	4.5	0.5	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
贅沢シュウマイ (2コ)	117	5.5	6.7	8.8	0.9	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
贅沢シュウマイ (3コ)	174	8.2	9.9	13.2	1.3	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
贅沢シュウマイ (4コ)	236	11.1	13.2	18.5	1.7	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
中華ちまき (1コ)	157	5.3	5.0	24.9	1.0	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉	
中華ちまき (2コ)	313	10.6	9.9	49.9	1.9	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉	
中華ちまき (3コ)	470	15.9	14.9	74.8	2.9	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉	
からポテ&中華ちまきコンボ	614	22.0	33.1	58.5	3.1	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (1枚)	118	6.2	5.3	11.3	0.3	○		○	○					大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (2枚)	233	12.3	10.4	22.4	0.5	○		○	○					大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (3枚)	348	18.4	15.6	33.5	0.8	○		○	○					大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (4枚)	465	24.5	20.8	44.9	1.1	○		○	○					大豆、鶏肉	
ライス (単品)	365	6.0	1.0	82.8	0.0									含まない	
ライス (小盛変更)	-152	-2.5	-0.4	-34.5	0.0									含まない	
ライス (大盛変更)	+152	+2.5	+0.4	+34.5	0.0									含まない	
特注 彩 洋風 ※2	936	22.7	32.1	138.0	3.2	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
特注 彩 和風 ※2	805	20.7	36.0	98.4	2.3	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	

9/1
RN

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
特注 松 洋風 ※2	1022	36.6	46.9	112.8	4.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
特注 松 和風 ※2	857	20.9	38.0	107.1	3.2	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
特注 富士 洋風 ※2	1026	30.2	43.8	129.1	4.7	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
特注 富士 和風 ※2	1027	25.7	46.6	128.5	3.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類	
唐揚げ (4コ) (おかずトリオ)	472	29.1	29.2	22.4	2.6	○			○					大豆、鶏肉	
チキン南蛮 (おかずトリオ)	561	21.5	31.7	45.9	3.3	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン	
牛焼肉 (おかずトリオ)	430	14.3	32.5	23.0	1.4	○								牛肉、ごま、大豆、りんご	
中華まき (1コ) シュウマイ (3コ) (おかずトリオ)	331	13.5	14.9	38.1	2.2	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
月見天ぷら盛合せ (おかずトリオ)	544	17.8	30.4	51.6	2.2	○		○				○		大豆、魚介類	
オールスターズ (3〜4人前) ※2	2506	101.0	145.9	196.4	14.1	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
オールスターズ (4〜5人前) ※2	3459	140.2	204.3	264.6	20.2	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	

9/1
新発売

カスタマイズ商品															
チキン南蛮ミニ	251	10.0	15.5	18.0	1.6	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン	
唐揚げ	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○					大豆、鶏肉	
ポップコーンシュリンプ (2コ) タルタル付	65	2.4	3.8	5.1	0.3	○		○	○			○		大豆、ゼラチン、魚介類	
明太子 (2切)	14	2.5	0.5	0.1	0.5									大豆、ゼラチン	
ウイナーソーセージ (2コ)	96	3.4	8.8	1.0	0.5									大豆、鶏肉、豚肉	
きんぴらごぼう	29	0.4	0.9	4.9	0.4	○								ごま、大豆	
高菜	10	3.7	0.6	1.1	0.3	○								ごま、大豆	
コロッケ	111	1.7	5.0	14.7	0.5	○			○					牛肉、大豆	
白身フライ	142	7.6	7.9	10.9	0.7	○								大豆、魚介類	
アジフライ	180	10.1	14.1	4.0	0.2	○								大豆、魚介類	
ほっかほっくポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0									含まない	
ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○					大豆、豚肉	
えび天	61	3.4	2.6	6.0	0.2	○		○				○		大豆、魚介類	
贅沢シュウマイ (1コ)	60	2.8	3.4	4.5	0.5	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
贅沢シュウマイ (2コ)	117	5.5	6.7	8.8	0.9	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
贅沢シュウマイ (3コ)	174	8.2	9.9	13.2	1.3	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
ひとくちチキンかつ (1枚)	118	6.2	5.3	11.3	0.3	○		○	○					大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (2枚)	233	12.3	10.4	22.4	0.5	○		○	○					大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (3枚)	348	18.4	15.6	33.5	0.8	○		○	○					大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (4枚)	465	24.5	20.8	44.9	1.1	○		○	○					大豆、鶏肉	
オリジナルソース	13	0.0	0.0	3.2	0.4	○								大豆、りんご	
マヨしょうゆ	27	0.4	1.8	2.4	0.4	○		○	○					大豆、豚肉	

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
ゆずしゅうゆ	7	0.2	0.2	1.0	0.4	○								大豆	
天つゆ	7	0.2	0.0	1.4	0.4	○								大豆	
とりめしのたれ	41	0.7	0.0	9.0	1.5	○								大豆	
天丼のたれ	42	1.0	0.0	9.2	1.9	○								大豆、豚肉、ゼラチン	
ケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3									含まない	
からし	3	0.1	0.2	0.2	0.1									含まない	
シュウマイのたれ	5	0.2	0.0	1.0	0.0	○								大豆、りんご	
マヨネーズ	58	0.1	6.4	0.1	0.1	○		○						大豆	

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目「小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみ、えび、かに」と、表示が推奨されている18品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚器や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

◆入替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。

◆店舗により取り扱いがない商品があります。