

10月栄養成分・アレルギー一覧

	商品名	栄養成分					アレルギー物質										特定原材料に準じるもの 18品目（+魚介類表示 ※1）
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)										
		kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに			
10/1 新発売	牛すき焼弁当	1075	32.9	34.4	161.6	6.6	○		○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉		
10/1 新発売	牛すき焼おかず	636	20.7	28.0	78.5	6.4	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉		
10/1 新発売	肉盛 牛すき焼弁当	1237	39.2	47.6	168.0	7.5	○		○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉		
10/1 新発売	肉盛 牛すき焼おかず	798	27.0	41.2	84.9	7.3	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉		
10/1 新発売	生たまご	71	6.1	5.1	0.2	0.2			○						含まない		
10/1 新発売	アジフライのりタル弁当	733	23.4	24.5	105.2	2.9	○		○	○					ごま、鯖、大豆、ゼラチン、魚介類		
10/1 新発売	アジフライ	180	10.1	14.1	4.0	0.2	○								大豆、魚介類		
10/20 新発売	ほっかローストチキン（1本）	496	48.8	27.6	7.8	1.3	○		○						大豆、鶏肉		
10/20 新発売	ほっかローストチキン（3本セット）	1488	146.4	82.8	23.4	3.8	○		○						大豆、鶏肉		
10/20 新発売	冷凍ほっかローストチキン（3本セット）	1488	146.4	82.8	23.4	3.8	○		○						大豆、鶏肉		
10/20 新発売	ほっかローストチキン ライス付	723	52.9	29.2	56.9	1.3	○		○						大豆、鶏肉		
10/20 新発売	ほっかローストチキンカレー	1072	57.9	40.3	113.6	3.9	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご		
10/20 新発売	鴨レッグ（1本）	510	23.8	47.6	1.7	2.3									含まない		
10/20 新発売	鴨レッグ（3本セット）	1530	71.4	142.8	5.1	6.8									含まない		
10/20 新発売	冷凍鴨レッグ（3本セット）	1530	71.4	142.8	5.1	6.8									含まない		
	月見天丼	911	23.2	30.9	135.5	4.1	○		○				○		大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類		
	秋天丼	771	16.4	21.6	127.8	3.3	○		○				○		大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類		
	天ぶら盛合せ	510	16.4	29.9	44.7	2.3	○		○				○		大豆、鶏肉、豚肉、魚介類		
	きのご弁当	559	13.3	15.3	95.7	3.2	○		○	○					鯖、大豆、鶏肉		
	きのご御膳	683	19.2	17.4	116.3	4.6	○		○	○			○		鯖、大豆、鶏肉、りんご、魚介類		
	きのごはん（単品）普通盛	396	7.9	2.5	88.8	1.6	○			○					鯖、大豆、鶏肉		
	きのごはん（単品）大盛	525	10.3	3.3	117.6	2.0	○			○					鯖、大豆、鶏肉		
	きのごはん（単品）小盛	268	5.5	1.7	60.0	1.1	○			○					鯖、大豆、鶏肉		
	きのごはん（入替）普通盛	+28	+1.8	+1.2	+5.9	+1.6	○			○					鯖、大豆、鶏肉		
	きのごはん（入替）大盛	+157	+4.2	+2.0	+34.7	+2.0	○			○					鯖、大豆、鶏肉		
	きのごはん（入替）小盛	-100	-0.6	+0.4	-22.9	+1.1	○			○					鯖、大豆、鶏肉		
	なす味噌炒め弁当	845	14.7	35.4	118.1	3.3	○		○	○					ごま、大豆、豚肉		
	なす味噌炒めおかず	437	8.0	31.3	32.0	3.1	○								ごま、大豆、豚肉		
	なす味噌炒め 唐揚げ弁当	929	20.4	41.2	120.5	3.7	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉		
	なす味噌炒め 唐揚げおかず	521	13.7	37.1	34.4	3.6	○			○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉		
	なす味噌炒めスペシャル	1169	24.7	55.8	143.8	4.9	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類		
	なす味噌炒めスペシャルおかず	761	18.0	51.7	57.7	4.7	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類		
	なす味噌 幕の内弁当	694	16.3	27.7	96.7	3.6	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類		

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	18品目*	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
うな重	548	24.0	18.0	73.2	2.7	○		○						大豆、魚介類	
うなぎW重	762	41.3	33.8	75.5	3.6	○		○						大豆、魚介類	
うな牛焼肉重	729	28.9	34.6	77.9	3.2	○								牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類	
とりめし焼きそば弁当	659	19.2	17.3	104.3	3.8	○			○					鯖、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご	
煮たまご入り とりめし焼きそば弁当	754	26.7	20.7	112.9	5.8	○		○	○					鯖、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご	
大阪粉もんセット	691	19.4	35.2	73.4	4.9	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご	
焼きそば	372	9.8	11.0	56.1	3.1	○								大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご	
大阪粉もんトリオ	1555	41.7	94.0	136.6	9.2	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご	
EXPO2025 ほっかほっか亭スペシャル弁当	1276	38.5	52.7	162.1	5.6	○		○	○			○		ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、魚介類	
EXPO2025 ほっかほっか亭特注弁当	1140	43.0	52.3	129.9	6.7	○		○	○			○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類	
EXPO2025 ほっかほっか亭 特製牛焼肉弁当	992	25.2	43.9	128.1	5.2	○		○	○			○	○	牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、りんご、魚介類	
のりスペシャル	1104	32.9	40.0	152.9	5.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
とりめしスペシャル	1355	44.8	55.4	168.4	6.4	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
唐揚げスペシャル	1049	35.5	43.2	129.7	3.6	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
唐揚げスペシャルおかず	641	28.8	39.1	43.6	3.4	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
チキン南蛮スペシャル	1293	38.3	56.4	157.6	5.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
チキン南蛮スペシャルおかず	885	31.6	52.3	71.5	4.9	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
牛焼肉スペシャル	1169	31.5	57.3	136.1	3.6	○		○	○			○	○	牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
牛焼肉スペシャルおかず	761	24.8	53.2	50.0	3.5	○		○	○			○	○	牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
肉盛 牛焼肉スペシャル	1327	37.7	70.8	140.9	4.3	○		○	○			○	○	牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
肉盛 牛焼肉スペシャルおかず	919	31.0	66.7	54.8	4.1	○		○	○			○	○	牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
目玉焼きハンバーグスペシャル	1113	36.5	46.4	137.8	4.1	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
目玉焼きハンバーグスペシャルおかず	705	29.8	42.3	51.7	3.9	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
しょうが焼スペシャル	1094	26.7	47.4	140.5	4.2	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
しょうが焼スペシャルおかず	686	20.0	43.3	54.4	4.1	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
スペシャル惣菜	324	10.0	20.4	25.7	1.6	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
唐揚げ弁当 (4コ)	809	31.2	28.6	106.4	2.4	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
唐揚げおかず (4コ)	401	24.5	24.5	20.3	2.2	○			○					大豆、鶏肉	
唐揚げ弁当 (5コ)	894	36.8	34.4	108.8	2.8	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
唐揚げおかず (5コ)	486	30.1	30.3	22.7	2.7	○			○					大豆、鶏肉	
チキン南蛮弁当	969	28.3	36.0	131.9	3.4	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン	
チキン南蛮おかず	561	21.6	31.9	45.8	3.3	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン	
目玉焼きハンバーグ弁当	789	26.5	26.0	112.1	2.5	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	
目玉焼きハンバーグおかず	381	19.8	21.9	26.0	2.4	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	
牛焼肉弁当	845	21.5	36.9	110.4	2.0	○		○	○			○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類	
牛焼肉おかず	437	14.8	32.8	24.3	1.9	○						○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類	
肉盛 牛焼肉弁当	1003	27.7	50.4	115.2	2.7	○		○	○			○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類	

商品名	栄養成分					アレルギー物質									特定原材料に準じるもの 18品目（＋魚介類表示 ※1）
	1kcal	2kcal	3kcal	4kcal	5kcal	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)									
	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに							
肉盛 牛焼肉おかず	595	21.0	46.3	29.1	2.5	○						○	○	牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類	
肉野菜炒め 唐揚げ弁当	737	24.6	25.1	105.7	3.4	○			○					大豆、鶏肉、豚肉	
肉野菜炒め 唐揚げおかず	372	18.6	24.1	22.9	3.4	○			○					大豆、鶏肉、豚肉	
肉野菜炒め弁当	693	18.9	23.8	103.3	2.9	○								大豆、鶏肉、豚肉	
肉野菜炒めおかず	328	12.9	22.8	20.5	2.9	○								大豆、鶏肉、豚肉	
のり弁当	684	20.8	15.7	114.4	3.4	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
のり唐揚げ弁当	768	26.5	21.5	116.8	3.9	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
のり煮たまご弁当	779	28.3	19.1	123.0	5.5	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
のり唐揚げ煮たまご弁当	863	34.0	24.9	125.4	6.0	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
とりめし	745	27.1	22.9	107.4	3.6	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
南蛮高菜弁当	730	28.3	21.9	113.4	3.3	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚介類	
しょうが焼弁当	763	17.9	26.6	113.0	2.7	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
ローズかつ丼	911	32.2	34.1	119.3	3.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
ローズかつとじ	545	26.2	33.1	36.3	3.2	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
プチべんとう	464	11.5	16.8	66.9	1.6	○		○	○					オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご	
カレー 単品	211	3.1	11.7	23.0	2.7	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	
大人の本格甘辛カレー	576	9.1	12.7	105.8	2.7	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	
大人の本格甘辛カレー+唐揚げ（2コ）	745	20.4	24.3	110.5	3.5	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	
大人の本格甘辛カレー+ローズかつ	982	26.9	40.7	127.2	2.9	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	
大人の本格甘辛カレー+ハンバーグ	757	19.2	23.7	116.3	3.7	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン	
大人の本格甘辛カレー+ワインナーソーセージ	768	15.9	30.3	107.8	3.6	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	
手づくりみそ汁（なす）	66	2.4	3.8	4.7	1.8	○								大豆	
手づくりみそ汁（キャベツ）	30	1.2	0.3	5.0	1.8	○								大豆	
手づくりみそ汁（とん汁）	76	4.1	3.9	5.2	1.8	○								大豆、豚肉	
ブロッコリーサラダ	146	3.2	12.7	6.1	0.6	○		○	○					大豆、豚肉	
手づくりピクルス	71	0.9	0.0	17.3	2.4									りんご	
ほっかポテト	269	2.8	17.0	26.0	1.4	○								含まない	
ほっか唐揚げ（3コ入り）	253	17.0	17.4	7.1	1.3	○			○					大豆、鶏肉	
ポテトバスケット（1盛）	825	8.8	51.0	82.6	4.6	○								含まない	
唐揚げ（5コ入り）＆ポテトバスケット	708	31.4	46.2	41.1	4.2	○			○					大豆、鶏肉	
唐揚げバスケット（10コ入り）	857	57.0	58.5	25.7	5.1	○			○					大豆、鶏肉	
唐揚げ	84	5.7	5.8	2.4	0.4	○			○					大豆、鶏肉	
コロッケ	118	1.6	5.7	15.1	0.4	○			○					牛肉、大豆	
白身フライ	149	7.7	7.7	11.8	0.5	○								大豆、魚介類	
ローズかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○					大豆、豚肉	
えび天	61	3.5	2.5	6.0	0.2	○		○				○		大豆、魚介類	
きんぴらごぼう	75	1.2	2.6	12.3	1.0	○								ごま、大豆	

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
手づくり煮たまご	95	7.5	3.4	8.6	2.1	○		○						大豆、鶏肉	
目玉焼き	79	6.1	6.0	0.2	0.2			○						含まない	
ほっかほっしゅポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0									含まない	
ライス (単品) 普通盛	365	6.0	1.0	82.8	0.0									含まない	
ライス (小盛変更)	-152	-2.5	-0.4	-34.5	0.0									含まない	
ライス (大盛変更)	+152	+2.5	+0.4	+34.5	0.0									含まない	
特注 彩 (洋風) ※2	864	19.8	29.1	130.6	2.7	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	
特注 彩 (和風) ※2	770	19.2	33.8	96.2	2.1	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
特注 松 (洋風) ※2	990	34.3	45.0	111.7	4.4	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
特注 松 (和風) ※2	824	19.9	36.4	104.0	3.1	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
特注 富士 (洋風) ※2	872	24.4	34.4	117.7	4.1	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	
特注 富士 (和風) ※2	1002	24.6	45.9	125.2	3.7	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類	
オードブル (オールスターズ) 3～4人前 ※2	2500	99.3	143.6	199.8	14.0	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
オードブル (オールスターズ) 4～5人前 ※2	3532	142.5	204.7	277.8	20.8	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目「小麦、そば、卵、落花生(ピーナッツ)、くるみ、えび、かに」と、表示が推奨されている18品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もち、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

◆入替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。

◆店舗により取り扱いがない商品があります。