

栄養成分・アレルギー一覧

	商品名	栄養成分					アレルギー物質										特定原材料に準じるもの 18品目（＋魚介類表示 ※1）
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)										
		kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに			
11/1 新発売	特注 幕の内御膳（なす味噌）	861	21.0	35.0	116.7	4.1	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、魚介類		
11/1 新発売	おかずトリオ	1464	65.2	94.0	91.0	7.3	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン		
11/6 新発売	リュウジのスパイス唐揚げ弁当（4コ）	1015	32.4	41.6	123.6	4.0	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉		
11/6 新発売	リュウジのスパイス唐揚げおかず（4コ）	602	25.6	37.5	36.2	3.8	○			○					大豆、鶏肉		
11/6 新発売	リュウジのスパイス唐揚げ弁当（5コ）	1151	38.4	50.7	130.2	4.9	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉		
11/6 新発売	リュウジのスパイス唐揚げおかず（5コ）	738	31.6	46.6	42.8	4.8	○			○					大豆、鶏肉		
11/6 新発売	リュウジのスパイス唐揚げスペシャル	1205	36.0	53.5	142.0	4.6	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
11/6 新発売	リュウジのスパイス唐揚げスペシャルおかず	792	29.2	49.4	54.6	4.5	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
11/6 新発売	リュウジのおつまみトリオ（ローストチキン）	2200	136.4	134.3	97.3	8.6	○		○	○			○		大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類		
11/6 新発売	リュウジのおつまみトリオ（鴨レッグ）	2228	86.4	174.3	85.1	10.6	○		○	○			○		大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類		
11/6 新発売	リュウジのおつまみオードブル（ローストチキン）	4534	232.0	277.8	262.6	24.5	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
11/6 新発売	リュウジのおつまみオードブル（鴨レッグ）	4562	182.0	317.8	250.5	26.5	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類		
11/6 新発売	スパイス唐揚げ	136	6.0	9.1	6.6	0.9	○			○					大豆、鶏肉		
11/6 新発売	ほっかスパイス唐揚げ（3コ入り）	408	18.0	27.3	19.8	2.8	○			○					大豆、鶏肉		
11/6 新発売	スパイス唐揚げバスケット（10コ入り）	1361	59.9	90.9	66.0	9.3	○			○					大豆、鶏肉		
11/6 新発売	スパイス唐揚げ（5コ入り）＆ポテトバスケット	975	33.0	63.5	62.8	5.7	○			○					大豆、鶏肉		
11/20 新発売	中華丼	539	14.9	16.3	86.0	4.4	○		○				○		いか、大豆、豚肉、魚介類		
11/20 新発売	単品 八宝菜	265	10.4	15.6	23.9	4.3	○		○				○		いか、大豆、豚肉、魚介類		
	牛すき焼弁当	1075	32.9	34.4	161.6	6.6	○		○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉		
	牛すき焼おかず	636	20.7	28.0	78.5	6.4	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉		
	肉盛 牛すき焼弁当	1237	39.2	47.6	168.0	7.5	○		○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉		
	肉盛 牛すき焼おかず	798	27.0	41.2	84.9	7.3	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉		
	生たまご	71	6.1	5.1	0.2	0.2			○						含まない		
	アジフライのりタル弁当	733	23.4	24.5	105.2	2.9	○		○	○					ごま、鯖、大豆、ゼラチン、魚介類		
	アジフライ	180	10.1	14.1	4.0	0.2	○								大豆、魚介類		
	ほっかローストチキン（1本）	496	48.8	27.6	7.8	1.3	○		○						大豆、鶏肉		
	ほっかローストチキン（3本セット）	1488	146.4	82.8	23.4	3.8	○		○						大豆、鶏肉		
	冷凍ほっかローストチキン（3本セット）	1488	146.4	82.8	23.4	3.8	○		○						大豆、鶏肉		
	ほっかローストチキン ライス付	723	52.9	29.2	56.9	1.3	○		○						大豆、鶏肉		
	ほっかローストチキンカレー	1072	57.9	40.3	113.6	3.9	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご		
	鴨レッグ（1本）	510	23.8	47.6	1.7	2.3									含まない		
	鴨レッグ（3本セット）	1530	71.4	142.8	5.1	6.8									含まない		
	冷凍鴨レッグ（3本セット）	1530	71.4	142.8	5.1	6.8									含まない		

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	1kcal	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+魚介類表示 ※1)	
上天丼	911	23.2	30.9	135.5	4.1	○		○				○		大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
天丼	771	16.4	21.6	127.8	3.3	○		○				○		大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
天ぷら盛合せ	510	16.4	29.9	44.7	2.3	○		○				○		大豆、鶏肉、豚肉、魚介類	
なす味噌炒め弁当	845	14.7	35.4	118.1	3.3	○		○	○					ごま、大豆、豚肉	
なす味噌炒めおかず	437	8.0	31.3	32.0	3.1	○								ごま、大豆、豚肉	
なす味噌炒め 唐揚げ弁当	947	21.6	42.4	121.0	3.8	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
なす味噌炒め 唐揚げおかず	539	14.9	38.3	34.9	3.6	○			○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
なす味噌炒めスペシャル	1172	24.3	56.4	143.1	4.9	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
なす味噌炒めスペシャルおかず	764	17.6	52.3	57.0	4.7	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
なす味噌 幕の内弁当	700	16.7	28.0	96.8	3.7	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
うな重	548	24.0	18.0	73.2	2.7	○		○						大豆、魚介類	
うなぎW重	762	41.3	33.8	75.5	3.6	○		○						大豆、魚介類	
うな牛焼肉重	729	28.9	34.6	77.9	3.2	○								牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類	
のりスペシャル	1107	32.5	40.6	152.2	5.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、鰯、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
とりめしスペシャル	1393	46.8	58.4	168.7	6.6	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
唐揚げスペシャル	1105	38.7	47.5	130.5	3.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
唐揚げスペシャルおかず	697	32.0	43.4	44.4	3.7	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
チキン南蛮スペシャル	1296	37.9	57.0	156.9	5.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
チキン南蛮スペシャルおかず	888	31.2	52.9	70.8	4.9	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
目玉焼きハンバーグスペシャル	1116	36.1	47.0	137.1	4.1	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
目玉焼きハンバーグスペシャルおかず	708	29.4	42.9	51.0	3.9	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
牛焼肉スペシャル	1238	31.2	64.0	138.3	3.5	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
牛焼肉スペシャルおかず	830	24.5	59.9	52.2	3.3	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
肉盛 牛焼肉スペシャル	1396	37.4	77.5	143.1	4.1	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
肉盛 牛焼肉スペシャルおかず	988	30.7	73.4	57.0	4.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
しょうが焼スペシャル	1190	29.8	56.6	141.0	4.4	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
しょうが焼スペシャルおかず	782	23.1	52.5	54.9	4.2	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
スペシャル惣菜	327	9.6	21.0	25.0	1.6	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
唐揚げ弁当 (4コ)	880	35.9	33.5	108.4	2.8	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
唐揚げおかず (4コ)	472	29.2	29.4	22.3	2.6	○			○					大豆、鶏肉	
唐揚げ弁当 (5コ)	982	42.8	40.5	111.3	3.3	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
唐揚げおかず (5コ)	574	36.1	36.4	25.2	3.1	○			○					大豆、鶏肉	
チキン南蛮弁当	969	28.3	36.0	131.9	3.4	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン	
チキン南蛮おかず	561	21.6	31.9	45.8	3.3	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン	
目玉焼きハンバーグ弁当	789	26.5	26.0	112.1	2.5	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	
目玉焼きハンバーグおかず	381	19.8	21.9	26.0	2.4	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	
牛焼肉弁当	911	21.6	43.0	113.3	1.9	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、りんご	

	商品名	栄養成分					アレルギー物質									
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
		kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+魚介類表示 ※1)	
11/1 RN	牛焼肉おかず	503	14.9	38.9	27.2	1.8	○								牛肉、ごま、大豆、りんご	
11/1 RN	肉盛 牛焼肉弁当	1069	27.8	56.5	118.1	2.6	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、りんご	
11/1 RN	肉盛 牛焼肉おかず	661	21.1	52.4	32.0	2.4	○								牛肉、ごま、大豆、りんご	
	肉野菜炒め 唐揚げ弁当	755	25.8	26.3	106.2	3.5	○			○					大豆、鶏肉、豚肉	
	肉野菜炒め 唐揚げおかず	390	19.8	25.3	23.4	3.5	○			○					大豆、鶏肉、豚肉	
	肉野菜炒め弁当	693	18.9	23.8	103.3	2.9	○								大豆、鶏肉、豚肉	
	肉野菜炒めおかず	328	12.9	22.8	20.5	2.9	○								大豆、鶏肉、豚肉	
	のり弁当	684	20.8	15.7	114.4	3.4	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
	のり唐揚げ弁当	786	27.7	22.7	117.3	3.9	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
	のり煮たまご弁当	779	28.3	19.1	123.0	5.5	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
	のり唐揚げ煮たまご弁当	881	35.2	26.1	125.9	6.0	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
	とりめし	798	30.7	26.6	108.9	3.9	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
	南蛮高菜弁当	730	28.3	21.9	113.4	3.3	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚介類	
11/1 RN	しょうが焼弁当	862	21.0	35.2	116.3	2.8	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
	ロースかつ丼	911	32.2	34.1	119.3	3.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
	ロースかつとじ	545	26.2	33.1	36.3	3.2	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
	プチべんとう	486	12.7	18.2	67.9	1.5	○		○	○					オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご	
	カレールー 単品	211	3.1	11.7	23.0	2.7	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	
	大人の本格甘辛カレー	576	9.1	12.7	105.8	2.7	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	
	大人の本格甘辛カレー+唐揚げ (2コ)	780	22.8	26.7	111.5	3.7	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	
	大人の本格甘辛カレー+ハンバーグ	757	19.2	23.7	116.3	3.7	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご、ゼラチン	
	大人の本格甘辛カレー+ロースかつ	982	26.9	40.7	127.2	2.9	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	
	大人の本格甘辛カレー+ウインナーソーセージ	768	15.9	30.3	107.8	3.6	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご	
	手づくりみそ汁 (なす)	66	2.4	3.8	4.7	1.8	○								大豆	
	手づくりみそ汁 (キャベツ)	30	1.2	0.3	5.0	1.8	○								大豆	
	手づくりみそ汁 (とん汁)	76	4.1	3.9	5.2	1.8	○								大豆、豚肉	
11/1 RN	ブロッコリーサラダ	145	3.0	12.7	6.2	0.5	○		○	○					大豆	
	ほっかポテト	284	2.9	18.0	27.6	0.7	○								含まない	
	ほっか唐揚げ (3コ入り)	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○					大豆、鶏肉	
	ポテトバスケット (1盛)	870	9.1	53.9	87.3	2.8	○								含まない	
	唐揚げ (5コ入り) & ポテトバスケット	811	37.5	53.3	45.2	4.0	○			○					大豆、鶏肉	
	唐揚げバスケット (10コ入り)	1034	68.9	70.6	30.7	6.0	○			○					大豆、鶏肉	
	唐揚げ	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○					大豆、鶏肉	
	コロッケ	118	1.6	5.7	15.1	0.4	○			○					牛肉、大豆	
	白身フライ	149	7.7	7.7	11.8	0.5	○								大豆、魚介類	
	ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○					大豆、豚肉	
	えび天	61	3.5	2.5	6.0	0.2	○		○				○		大豆、魚介類	

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目（+魚介類表示 ※1）	
きんぴらごぼう	75	1.2	2.6	12.3	1.0	○								ごま、大豆	
手づくり煮たまご	95	7.5	3.4	8.6	2.1	○		○						大豆、鶏肉	
ほっかほっしゅポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0									含まない	
ライス（単品）普通盛	365	6.0	1.0	82.8	0.0									含まない	
ライス（小盛変更）	-152	-2.5	-0.4	-34.5	0.0									含まない	
ライス（大盛変更）	+152	+2.5	+0.4	+34.5	0.0									含まない	
特注 彩（洋風） ※2	961	23.3	34.6	138.9	3.1	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
特注 彩（和風） ※2	805	20.8	35.9	98.4	2.3	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
特注 松（洋風） ※2	1028	36.7	47.6	112.9	4.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
特注 松（和風） ※2	857	21.0	37.9	107.1	3.2	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類	
特注 富士（洋風） ※2	1054	30.2	46.9	129.0	4.7	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
特注 富士（和風） ※2	1035	25.7	47.4	128.3	3.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類	
オードブル（オールスターズ）3～4人前 ※2	2573	100.6	150.9	200.9	13.7	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
オードブル（オールスターズ）4～5人前 ※2	3595	141.1	214.0	274.4	19.7	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目「小麦、そば、卵、落花生(ピーナッツ)、くるみ、えび、かに」と、表示が推奨されている18品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚器や魚介エキスを無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

◆入替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。

◆店舗により取り扱いがない商品があります。