

## 2月栄養成分・アレルギー一覧

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	1食あたり	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+魚介類表示 ※1)
2/1 新発売 のりシュリンプ弁当	749	23.6	19.5	119.3	3.7	○		○	○				○	ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
2/1 新発売 ポップコーンシュリンプ(2コ)タルタル付	65	2.8	3.8	4.9	0.2	○		○	○				○	大豆、ゼラチン、魚介類
2/1 新発売 のり明太弁当	698	23.3	16.2	114.5	3.9	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
2/16 新発売 のりかきあげ弁当	807	21.8	24.9	124.0	3.4	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
2/16 新発売 かきあげ&しょうが焼弁当	831	15.3	33.4	118.3	1.9	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、りんご
2/16 新発売 かきあげ&しょうが焼おかず	418	8.5	29.3	30.9	1.8	○		○						鯖、大豆、豚肉、りんご
2/16 新発売 かきあげ	123	1.0	9.2	9.6	0.0	○		○						大豆
海老天丼	876	20.1	27.4	136.2	4.2	○		○					○ ○	大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
天ぷら盛合せ	475	13.3	26.4	45.4	2.4	○		○					○ ○	大豆、豚肉、魚介類
牛すき焼丼	815	22.5	28.5	121.8	4.4	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
肉盛 牛すき焼丼	977	28.8	41.7	128.2	5.3	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
恵方巻 和風巻	250	8.1	4.9	44.7	2.1	○		○	○				○ ○	ごま、大豆、ゼラチン、魚介類
恵方巻 ロースかつ巻	330	9.1	12.6	45.7	1.7	○		○	○					大豆、豚肉、りんご、ゼラチン
恵方巻 チキン南蛮巻	318	9.4	9.8	48.5	2.3	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン
恵方巻 全種3本セット	898	26.6	27.3	138.9	6.1	○		○	○				○ ○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
恵方巻全種3本 唐揚げバスケット(10コ入り)セット	1932	95.5	97.9	169.6	12.2	○		○	○				○ ○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
恵方巻全種3本 唐揚げ(5コ入り) & ポテトバスケットセット	1668	64.1	76.7	182.2	10.2	○		○	○				○ ○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
＼簀沢/シュウマイ弁当	785	24.0	21.9	125.1	3.8	○		○	○				○	ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
＼簀沢/シュウマイ(4コ)	238	11.1	13.3	18.7	1.7	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
中華丼	539	14.9	16.3	86.0	4.4	○		○					○	いか、大豆、豚肉、魚介類
単品 八宝菜	265	10.4	15.6	23.9	4.3	○		○					○	いか、大豆、豚肉、魚介類
牛すき焼弁当	1075	32.9	34.4	161.6	6.6	○		○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
牛すき焼おかず	636	20.7	28.0	78.5	6.4	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
肉盛 牛すき焼弁当	1237	39.2	47.6	168.0	7.5	○		○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
肉盛 牛すき焼おかず	798	27.0	41.2	84.9	7.3	○								牛肉、大豆、鶏肉、豚肉
生たまご	71	6.1	5.1	0.2	0.2			○						含まない
アジフライのりタル弁当	733	23.4	24.5	105.2	2.9	○		○	○					ごま、鯖、大豆、ゼラチン、魚介類
うな重	548	24.0	18.0	73.2	2.7	○		○						大豆、魚介類
うなぎW重	762	41.3	33.8	75.5	3.6	○		○						大豆、魚介類
うなぎ焼肉重	729	28.9	34.6	77.9	3.2	○								牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
のりスペシャル	1107	32.5	40.6	152.2	5.0	○		○	○				○	牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準じるもの 18品目 (+魚介類表示 ※1)
とりめしスペシャル	1393	46.8	58.4	168.7	6.6	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
唐揚スペシャル	1105	38.7	47.5	130.5	3.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
唐揚スペシャルおかず	697	32.0	43.4	44.4	3.7	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
チキン南蛮スペシャル	1296	37.9	57.0	156.9	5.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
チキン南蛮スペシャルおかず	888	31.2	52.9	70.8	4.9	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
牛焼肉スペシャル	1238	31.2	64.0	138.3	3.5	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
牛焼肉スペシャルおかず	830	24.5	59.9	52.2	3.3	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
肉盛 牛焼肉スペシャル	1396	37.4	77.5	143.1	4.1	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
肉盛 牛焼肉スペシャルおかず	988	30.7	73.4	57.0	4.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
~2/15 販売 しょうが焼スペシャル	1190	29.8	56.6	141.0	4.4	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
~2/15 販売 しょうが焼スペシャルおかず	782	23.1	52.5	54.9	4.2	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
2/16 RN しょうが焼スペシャル	1158	28.5	53.7	140.4	4.3	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
2/16 RN しょうが焼スペシャルおかず	745	21.7	49.6	53.0	4.2	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
スペシャル惣菜	327	9.6	21.0	25.0	1.6	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
唐揚弁当(4コ)	880	35.9	33.5	108.4	2.8	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
唐揚(4コ)おかず	472	29.2	29.4	22.3	2.6	○			○					大豆、鶏肉
唐揚弁当(5コ)	982	42.8	40.5	111.3	3.3	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
唐揚(5コ)おかず	574	36.1	36.4	25.2	3.1	○			○					大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	969	28.3	36.0	131.9	3.4	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	561	21.6	31.9	45.8	3.3	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン
牛焼肉弁当	911	21.6	43.0	113.3	1.9	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、りんご
牛焼肉おかず	503	14.9	38.9	27.2	1.8	○								牛肉、ごま、大豆、りんご
肉盛 牛焼肉弁当	1069	27.8	56.5	118.1	2.6	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、りんご
肉盛 牛焼肉おかず	661	21.1	52.4	32.0	2.4	○								牛肉、ごま、大豆、りんご
肉野菜炒め 唐揚弁当	755	25.8	26.3	106.2	3.5	○			○					大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒め 唐揚おかず	390	19.8	25.3	23.4	3.5	○			○					大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒め弁当	693	18.9	23.8	103.3	2.9	○								大豆、鶏肉、豚肉
肉野菜炒めおかず	328	12.9	22.8	20.5	2.9	○								大豆、鶏肉、豚肉
のり弁当	684	20.8	15.7	114.4	3.4	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
のり唐揚弁当	786	27.7	22.7	117.3	3.9	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
のり煮たまご弁当	779	28.3	19.1	123.0	5.5	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
のり唐揚げ煮たまご弁当	881	35.2	26.1	125.9	6.0	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
とりめし	798	30.7	26.6	108.9	3.9	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
しょうが焼弁当	862	21.0	35.2	116.3	2.8	○			○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)									
						小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準じるもの 18品目 (+魚介類表示 ※1)	
明太高菜弁当	641	25.4	16.6	106.7	2.7	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚介類
ローズかつ丼	911	32.2	34.1	119.3	3.5	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ローズかつとじ	545	26.2	33.1	36.3	3.2	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉、豚肉
プチべんとう	474	12.7	17.1	67.4	1.6	○		○	○						オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
カレー 単品	211	3.1	11.7	23.0	2.7	○			○						牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の本格甘辛カレー	576	9.1	12.7	105.8	2.7	○			○						牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の本格甘辛カレー+唐揚(2コ)	780	22.8	26.7	111.5	3.7	○			○						牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の本格甘辛カレー+ローズかつ	982	26.9	40.7	127.2	2.9	○		○	○						牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の本格甘辛カレー+ウインナーソーセージ	768	15.9	30.3	107.8	3.6	○			○						牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
手づくりみそ汁(なす)	66	2.4	3.8	4.7	1.8	○									大豆
手づくりみそ汁(キャベツ)	30	1.2	0.3	5.0	1.8	○									大豆
手づくりみそ汁(とん汁)	76	4.1	3.9	5.2	1.8	○									大豆、豚肉
ブロッコリーサラダ	145	3.0	12.7	6.2	0.5	○		○	○						大豆
ほっかポテト	243	2.9	14.1	25.7	0.8										含まない
ほっか唐揚(3コ入り)	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○						大豆、鶏肉
ポテトバスケット(1盛)	747	9.1	42.2	81.7	3.0										含まない
唐揚(5コ入り)&ポテトバスケット	770	37.5	49.4	43.3	4.1	○			○						大豆、鶏肉
唐揚バスケット(10コ入り)	1034	68.9	70.6	30.7	6.0	○			○						大豆、鶏肉
唐揚	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○						大豆、鶏肉
コロッケ	118	1.6	5.7	15.1	0.4	○			○						牛肉、大豆
白身フライ	149	7.7	7.7	11.8	0.5	○									大豆、魚介類
ローズかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○						大豆、豚肉
えび天	58	2.5	2.6	6.0	0.4	○		○				○			大豆、魚介類
きんぴらごぼう	75	1.2	2.6	12.3	1.0	○									ごま、大豆
手づくり煮たまご	95	7.5	3.4	8.6	2.1	○		○							大豆、鶏肉
ほっかハッシュポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0										含まない
アジフライ	180	10.1	14.1	4.0	0.2	○									大豆、魚介類
明太子(2切)	14	2.5	0.5	0.1	0.5										大豆、ゼラチン
ライス(単品)普通盛	365	6.0	1.0	82.8	0.0										含まない
ライス(小盛変更)	-152	-2.5	-0.4	-34.5	0.0										含まない
ライス(大盛変更)	+152	+2.5	+0.4	+34.5	0.0										含まない
特注 幕の内御膳	782	20.2	25.2	118.9	3.8	○		○	○			○	○		ごま、大豆、鶏肉、魚介類
特注 彩(洋風) ※2	955	23.3	34.0	138.7	3.2	○		○	○			○			牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
特注 彩(和風) ※2	802	19.8	36.0	98.4	2.5	○		○	○			○			ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)									
						小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準じるもの 18品目 (+魚介類表示 ※1)	
特注 松 (洋風) ※2	1022	36.7	47.0	112.7	4.5	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 松 (和風) ※2	854	20.0	38.0	107.1	3.4	○		○	○				○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 富士 (洋風) ※2	1042	30.2	45.8	128.5	4.8	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 富士 (和風) ※2	1032	24.7	47.5	128.3	4.0	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類
おかずトリオ	1464	65.2	94.0	91.0	7.3	○		○	○						牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
オードブル (オールスターズ) 3~4人前 ※2	2552	100.6	148.9	200.0	13.7	○		○	○						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
オードブル (オールスターズ) 4~5人前 ※2	3554	141.1	210.1	272.5	19.8	○		○	○						牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類

カスタマイズ & 押し盛専用商品															
2/16 新発売	りぼん夫婦の限界唐揚げ弁当	1131	51.6	49.4	119.8	5.9	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉
2/16 新発売	りぼん夫婦の大人さまランチ弁当	1076	33.9	48.5	125.9	3.7	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
2/1 新発売	押し盛弁当 (普通盛)	465	8.3	5.2	95.9	0.3	○		○	○					ごま、大豆
2/1 新発売	押し盛弁当 (大盛)	617	10.8	5.6	130.4	0.3	○		○	○					ごま、大豆
2/1 新発売	押し盛弁当 (小盛)	313	5.8	4.8	61.4	0.3	○		○	○					ごま、大豆
2/1 新発売	唐揚げ	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○					大豆、鶏肉
2/1 新発売	ポップコーンシュリンプ (2コ) タルタル付	65	2.8	3.8	4.9	0.2	○		○	○			○		大豆、ゼラチン、魚介類
2/1 新発売	明太子 (2切)	14	2.5	0.5	0.1	0.5									大豆、ゼラチン
2/1 新発売	コロッケ	118	1.6	5.7	15.1	0.4	○			○					牛肉、大豆
2/1 新発売	白身フライ	149	7.7	7.7	11.8	0.5	○								大豆、魚介類
2/1 新発売	アジフライ	180	10.1	14.1	4.0	0.2	○								大豆、魚介類
2/1 新発売	手づくり煮たまご	95	7.5	3.4	8.6	2.1	○		○						大豆、鶏肉
2/1 新発売	ほっかりッシュポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0									含まない
2/1 新発売	ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○					大豆、豚肉
2/1 新発売	えび天	58	2.5	2.6	6.0	0.4	○		○				○		大豆、魚介類
2/1 新発売	ごぼう天ぷら (2本)	52	0.6	2.2	7.4	0.1	○		○						大豆
2/1 新発売	ちくわ磯辺	100	3.6	4.6	11.1	0.7	○		○						大豆、魚介類
2/1 新発売	たまごやき	45	2.0	2.7	3.2	0.3	○		○						大豆
2/1 新発売	ニラ玉	83	3.5	7.1	1.3	0.2	○		○						大豆、鶏肉
2/1 新発売	ウインナーソーセージ (2コ)	96	3.4	8.8	1.0	0.5									大豆、鶏肉、豚肉
2/1 新発売	きんぴらごぼう	29	0.4	0.9	4.9	0.4	○								ごま、大豆
2/16 新発売	かきあげ	123	1.0	9.2	9.6	0.0	○		○						大豆
2/1 新発売	オリジナルソース	13	0.0	0.0	3.2	0.4	○								大豆、りんご
2/1 新発売	マヨしょうゆ	27	0.4	1.8	2.4	0.4	○		○	○					大豆、豚肉
2/1 新発売	ゆずしょうゆ	7	0.2	0.2	1.0	0.4	○								大豆

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+魚介類表示 ※1)
2/1 新発売 天つゆ	7	0.2	0.0	1.4	0.4	○								大豆
2/1 新発売 とりめしのたれ	41	0.7	0.0	9.0	1.5	○								大豆
2/1 新発売 天丼のたれ	42	1.0	0.0	9.2	1.9	○								大豆、豚肉、ゼラチン
2/1 新発売 ケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3									含まない
2/1 新発売 からし	5	0.1	0.3	0.4	0.1									含まない
2/1 新発売 シウマイのたれ	5	0.2	0.0	1.0	0.0	○								大豆、りんご
2/1 新発売 タルタル	45	0.6	4.2	1.0	0.2			○	○					大豆、ゼラチン

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目「小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみ、えび、かに」と、表示が推奨されている18品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚器や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

◆入替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。

◆店舗により取り扱いがない商品があります。