

4月栄養成分・アレルギー一覧

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	1人分	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)
4/1 新発売 唐揚げ弁当 (3コ)	821	33.2	30.2	108.2	2.6	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
4/1 新発売 唐揚 (3コ) おかず	403	22.8	25.5	21.0	2.1	○			○					大豆、鶏肉
4/1 新発売 野菜炒め弁当	697	14.8	25.6	104.4	3.1	○								大豆、鶏肉、豚肉
4/1 新発売 野菜炒めおかず	332	8.8	24.6	21.6	3.1	○								大豆、鶏肉、豚肉
4/1 新発売 肉盛野菜炒め弁当	820	19.3	37.0	105.6	3.4	○								大豆、鶏肉、豚肉
4/1 新発売 肉盛野菜炒めおかず	455	13.3	36.0	22.8	3.4	○								大豆、鶏肉、豚肉
4/1 新発売 ミックス唐揚げ弁当 (4コ)	908	32.5	35.4	112.9	2.9	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
4/1 新発売 ミックス唐揚 (4コ) おかず	533	26.2	34.5	28.4	2.8	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
4/1 新発売 ミックス唐揚げ弁当 (6コ)	1126	44.5	50.4	120.9	4.0	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
4/1 新発売 ミックス唐揚 (6コ) おかず	751	38.2	49.5	36.4	3.9	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
4/19 新発売 ほっかほっか亭チキン (1本)	496	48.8	27.6	7.8	1.3	○		○						大豆、鶏肉
4/19 新発売 ほっかほっか亭チキン (3本セット)	1488	146.4	82.8	23.4	3.8	○		○						大豆、鶏肉
4/19 新発売 ほっかほっか亭チキン ライス付	723	52.9	29.2	56.9	1.3	○		○						大豆、鶏肉
4/19 新発売 ほっかほっか亭チキン&中華ちまき弁当	653	54.1	32.6	32.7	2.2	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉
4/19 新発売 中華ちまき (1コ)	157	5.3	5.0	24.9	1.0	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉
4/19 新発売 中華ちまき (2コ)	313	10.6	9.9	49.9	1.9	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉
4/19 新発売 中華ちまき (3コ)	470	15.9	14.9	74.8	2.9	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉
4/19 新発売 からポテ&中華ちまきコンボ	614	22.0	33.1	58.5	3.1	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉
春天丼	862	18.0	27.8	134.3	3.2	○		○				○		大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
天ぷら盛合せ	461	11.2	26.8	43.5	1.4	○		○				○		大豆、魚介類
竹の子弁当	581	14.7	17.0	94.7	3.5	○		○						大豆、鶏肉、魚介類
唐揚げ入り 竹の子弁当	683	21.6	24.0	97.6	4.0	○		○	○					大豆、鶏肉、魚介類
竹の子御膳	757	18.4	27.4	111.1	4.6	○		○	○			○		大豆、鶏肉、魚介類
竹の子ごはん (単品)	360	7.2	2.4	79.2	1.7	○								大豆
竹の子ごはん (大盛)	480	9.6	3.2	105.6	2.2	○								大豆
竹の子ごはん (小盛)	240	4.8	1.6	52.8	1.1	○								大豆
竹の子ごはん (入替)	-8	+1.1	+1.1	-3.7	+1.6	○								大豆
箕沢 シュウマイ 竹の子ごはん弁当	767	25.0	23.0	118.8	5.2	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
黒唐揚げ弁当 (4コ)	962	29.1	40.4	117.9	2.7	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉
黒唐揚 (4コ) おかず	554	22.4	36.3	31.8	2.6	○		○						ごま、大豆、鶏肉
黒唐揚げ弁当 (5コ)	1078	34.2	48.4	123.0	3.4	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)									
						小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準じるもの 18品目 (+魚介類表示 ※1)	
黒唐揚 (5コ) おかず	670	27.5	44.3	36.9	3.2	○		○							ごま、大豆、鶏肉
黒唐揚スペシャル	1173	33.6	53.4	137.8	3.7	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
黒唐揚スペシャルおかず	765	26.9	49.3	51.7	3.5	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
黒唐揚	116	5.1	8.0	5.1	0.6	○		○							ごま、大豆、鶏肉
ほっか黒唐揚 (3コ入り)	348	15.3	24.1	15.3	1.9	○		○							ごま、大豆、鶏肉
黒唐揚 (5コ入り) & ポテトバスケット	833	28.5	54.2	53.4	4.2	○		○							ごま、大豆、鶏肉
黒唐揚バスケット (10コ入り)	1160	51.1	80.2	51.1	6.2	○		○							ごま、大豆、鶏肉
贅沢 シュウマイ弁当	775	23.9	21.9	122.6	3.8	○		○	○				○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
贅沢 シュウマイ (1コ)	62	2.8	3.5	4.7	0.5	○									ごま、大豆、鶏肉、豚肉
贅沢 シュウマイ (2コ)	119	5.5	6.8	9.0	0.9	○									ごま、大豆、鶏肉、豚肉
贅沢 シュウマイ (3コ)	176	8.2	10.0	13.4	1.3	○									ごま、大豆、鶏肉、豚肉
贅沢 シュウマイ (4コ)	238	11.1	13.3	18.7	1.7	○									ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
うな重	548	24.0	18.0	73.2	2.7	○		○							大豆、魚介類
うなぎW重	762	41.3	33.8	75.5	3.6	○		○							大豆、魚介類
うな牛焼肉重	729	28.9	34.6	77.9	3.2	○									牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類
のりスペシャル	1100	32.4	40.8	151.3	5.1	○		○	○				○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
とりめしスペシャル	1386	46.7	58.6	167.8	6.7	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
唐揚スペシャル	1105	38.7	47.5	130.5	3.8	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
唐揚スペシャルおかず	697	32.0	43.4	44.4	3.7	○		○	○				○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
チキン南蛮スペシャル	1296	37.9	57.0	156.9	5.0	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
チキン南蛮スペシャルおかず	888	31.2	52.9	70.8	4.9	○		○	○				○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
牛焼肉スペシャル	1238	31.2	64.0	138.3	3.5	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
牛焼肉スペシャルおかず	830	24.5	59.9	52.2	3.3	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
肉盛 牛焼肉スペシャル	1396	37.4	77.5	143.1	4.1	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
肉盛 牛焼肉スペシャルおかず	988	30.7	73.4	57.0	4.0	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
しょうが焼スペシャル	1157	28.4	53.6	140.1	4.3	○		○	○				○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
しょうが焼スペシャルおかず	744	21.6	49.5	52.7	4.2	○		○	○				○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
スペシャル惣菜	327	9.6	21.0	25.0	1.6	○		○	○				○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
唐揚弁当 (4コ)	890	39.6	34.1	109.5	3.1	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉
唐揚 (4コ) おかず	472	29.2	29.4	22.3	2.6	○			○						大豆、鶏肉
唐揚弁当 (5コ)	992	46.5	41.1	112.4	3.6	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉
唐揚 (5コ) おかず	574	36.1	36.4	25.2	3.1	○			○						大豆、鶏肉
チキン南蛮弁当	969	28.3	36.0	131.9	3.4	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン
チキン南蛮おかず	561	21.6	31.9	45.8	3.3	○		○	○						大豆、鶏肉、ゼラチン
牛焼肉弁当	911	21.6	43.0	113.3	1.9	○		○	○						牛肉、ごま、大豆、りんご

4/1 RN

4/1 RN

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)									
						小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	特定原材料に準じるもの 18品目 (+魚介類表示 ※1)	
牛焼肉おかず	503	14.9	38.9	27.2	1.8	○									牛肉、ごま、大豆、りんご
肉盛 牛焼肉弁当	1069	27.8	56.5	118.1	2.6	○		○	○						牛肉、ごま、大豆、りんご
肉盛 牛焼肉おかず	661	21.1	52.4	32.0	2.4	○									牛肉、ごま、大豆、りんご
かきあげ&しょうが焼弁当	831	15.3	33.4	118.3	1.9	○		○	○						ごま、鯖、大豆、豚肉、りんご
かきあげ&しょうが焼おかず	418	8.5	29.3	30.9	1.8	○		○							鯖、大豆、豚肉、りんご
のり弁当	677	20.7	15.9	113.5	3.6	○		○	○						ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
のり唐揚弁当	779	27.6	22.9	116.4	4.1	○		○	○						ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
のり煮たまご弁当	772	28.2	19.3	122.1	5.7	○		○	○						ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
のり唐揚煮たまご弁当	874	35.1	26.3	125.0	6.2	○		○	○						ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類
とりめし	798	30.7	26.6	108.9	3.9	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉
アジフライのりタル弁当	733	23.4	24.5	105.2	2.9	○		○	○						ごま、鯖、大豆、ゼラチン、魚介類
明太高菜弁当	641	25.4	16.6	106.7	2.7	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン、魚介類
のり明太弁当	691	23.2	16.4	113.6	4.1	○		○	○						ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
のりかきあげ弁当	800	21.7	25.1	123.1	3.6	○		○	○						ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類
ローズかつ丼	911	32.2	34.1	119.2	3.5	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ローズかつとじ	545	26.2	33.1	36.2	3.2	○		○	○						ごま、大豆、鶏肉、豚肉
ブチべんとう	474	12.7	17.1	67.4	1.6	○		○	○						オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご
カレールー 単品	211	3.1	11.7	23.0	2.7	○			○						牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の本格甘辛カレー	576	9.1	12.7	105.8	2.7	○			○						牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の本格甘辛カレー 唐揚 (2コ)	780	22.8	26.7	111.5	3.7	○			○						牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の本格甘辛カレー ローズかつ	982	26.9	40.7	127.2	2.9	○		○	○						牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
大人の本格甘辛カレー ウィンナーソーセージ	768	15.9	30.3	107.8	3.6	○			○						牛肉、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご
手づくりみそ汁 (なす)	66	2.4	3.8	4.7	1.8	○									大豆
手づくりみそ汁 (キャベツ)	30	1.2	0.3	5.0	1.8	○									大豆
手づくりみそ汁 (とん汁)	83	3.5	4.9	5.5	1.8	○									大豆、豚肉
ブロックリーサラダ	145	3.0	12.7	6.2	0.5	○		○	○						大豆
ほっかポテト	243	2.9	14.1	25.7	0.8										含まない
ほっか唐揚 (3コ入り)	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○						大豆、鶏肉
ポテトバスケット (1盛)	747	9.1	42.2	81.7	3.0										含まない
唐揚 (5コ入り) &ポテトバスケット	770	37.5	49.4	43.3	4.1	○			○						大豆、鶏肉
唐揚バスケット (10コ入り)	1034	68.9	70.6	30.7	6.0	○			○						大豆、鶏肉
唐揚	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○						大豆、鶏肉
コロッケ	118	1.6	5.7	15.1	0.4	○			○						牛肉、大豆
白身フライ	142	7.6	7.9	10.9	0.7	○									大豆、魚介類
ローズかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○						大豆、豚肉

4/1
RN

商品名	栄養成分					アレルギー物質								特定原材料に準じるもの 18品目 (+ 魚介類表示 ※1)
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	
えび天	58	2.5	2.6	6.0	0.4	○		○				○		大豆、魚介類
手づくり煮たまご	95	7.5	3.4	8.6	2.1	○		○						大豆、鶏肉
ほっかほっしゅポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0									含まない
アジフライ	180	10.1	14.1	4.0	0.2	○								大豆、魚介類
明太子 (2切)	14	2.5	0.5	0.1	0.5									大豆、ゼラチン
ポップコーンシュリンプ (2コ) タルタル付	65	2.8	3.8	4.9	0.2	○		○	○			○		大豆、ゼラチン、魚介類
かきあげ	123	1.0	9.2	9.6	0.0	○		○						大豆
ライス (単品)	365	6.0	1.0	82.8	0.0									含まない
ライス (小盛変更)	-152	-2.5	-0.4	-34.5	0.0									含まない
ライス (大盛変更)	+152	+2.5	+0.4	+34.5	0.0									含まない
特注 彩 洋風 ※2	955	23.3	34.0	138.7	3.2	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
特注 彩 和風 ※2	802	19.8	36.0	98.4	2.5	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 松 洋風 ※2	1022	36.7	47.0	112.7	4.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 松 和風 ※2	854	20.0	38.0	107.1	3.4	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 富士 洋風 ※2	1042	30.2	45.8	128.5	4.8	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 富士 和風 ※2	1032	24.7	47.5	128.3	4.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類
おかずトリオ	1464	65.2	94.0	91.0	7.3	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
オールスターズ (3~4人前) ※2	2522	99.7	147.7	197.4	14.0	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
オールスターズ (4~5人前) ※2	3498	139.2	207.6	268.0	20.3	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類

カスタマイズ & 推し盛専用商品

4/1 新発売	ウンナーソーセージ (2コ)	96	3.4	8.8	1.0	0.5									大豆、鶏肉、豚肉
4/1 新発売	きんぴらごぼう	29	0.4	0.9	4.9	0.4	○								ごま、大豆
4/1 新発売	高菜	10	3.7	0.6	1.1	0.3	○								ごま、大豆
	推し盛弁当 (普通盛)	465	8.3	5.2	95.9	0.3	○		○	○					ごま、大豆
	推し盛弁当 (大盛)	617	10.8	5.6	130.4	0.3	○		○	○					ごま、大豆
	推し盛弁当 (小盛)	313	5.8	4.8	61.4	0.3	○		○	○					ごま、大豆
	黒唐揚	116	5.1	8.0	5.1	0.6	○		○						ごま、大豆、鶏肉
	贅沢 シュウマイ (1コ)	62	2.8	3.5	4.7	0.5	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	贅沢 シュウマイ (2コ)	119	5.5	6.8	9.0	0.9	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	贅沢 シュウマイ (3コ)	176	8.2	10.0	13.4	1.3	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	唐揚	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○					大豆、鶏肉
	ポップコーンシュリンプ (2コ) タルタル付	65	2.8	3.8	4.9	0.2	○		○	○		○			大豆、ゼラチン、魚介類
	明太子 (2切)	14	2.5	0.5	0.1	0.5									大豆、ゼラチン
	コロッケ	118	1.6	5.7	15.1	0.4	○			○					牛肉、大豆

商品名	栄養成分					アレルギー物質								特定原材料に準じるもの 18品目 (+ 魚介類表示 ※1)		
	1kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)										
						小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに			
白身フライ	142	7.6	7.9	10.9	0.7	○										大豆、魚介類
アジフライ	180	10.1	14.1	4.0	0.2	○										大豆、魚介類
手づくり煮たまご	95	7.5	3.4	8.6	2.1	○		○								大豆、鶏肉
ほっかほっしゅポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0											含まない
ローズかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○							大豆、豚肉
えび天	58	2.5	2.6	6.0	0.4	○		○					○			大豆、魚介類
ごぼう天ぷら (2本)	52	0.6	2.2	7.4	0.1	○		○								大豆
ちくわ磯辺	100	3.6	4.6	11.1	0.7	○		○								大豆、魚介類
たまごやき	45	2.0	2.7	3.2	0.3	○		○								大豆
ニラ玉	83	3.5	7.1	1.3	0.2	○		○								大豆、鶏肉
かきあげ	123	1.0	9.2	9.6	0.0	○		○								大豆
オリジナルソース	13	0.0	0.0	3.2	0.4	○										大豆、りんご
マヨしょうゆ	27	0.4	1.8	2.4	0.4	○		○	○							大豆、豚肉
ゆずしょうゆ	7	0.2	0.2	1.0	0.4	○										大豆
天つゆ	7	0.2	0.0	1.4	0.4	○										大豆
とりめしのたれ	41	0.7	0.0	9.0	1.5	○										大豆
天丼のたれ	42	1.0	0.0	9.2	1.9	○										大豆、豚肉、ゼラチン
ケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3											含まない
からし	5	0.1	0.3	0.4	0.1											含まない
シューマイのたれ	5	0.2	0.0	1.0	0.0	○										大豆、りんご
タルタル	45	0.6	4.2	1.0	0.2			○	○							大豆、ゼラチン

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目「小麦、そば、卵、落花生(ピーナッツ)、くるみ、えび、かに」と、表示が推奨されている18品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、鱈、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

◆入替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。

◆店舗により取り扱いがない商品があります。