

7月栄養成分・アレルギー一覧

	商品名	栄養成分					アレルギー物質									
		エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
		kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
7/1 新発売	冷し梅おろしうどん	378	8.2	10.1	62.5	4.2	○		○						鯖、大豆	
7/1 新発売	冷し梅おろしうどん大盛	613	14.6	10.9	110.4	6.6	○		○						鯖、大豆	
7/1 新発売	スタミナ天ぷら冷し梅おろしうどん	655	14.3	25.2	91.3	6.8	○		○						鯖、大豆、豚肉	
7/1 新発売	スタミナ天ぷら冷し梅おろしうどん大盛	890	20.7	26.0	139.2	9.2	○		○						鯖、大豆、豚肉	
7/1 新発売	スタミナ肉盛野菜炒め弁当	842	22.0	37.6	107.3	5.6	○								大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン	
7/1 新発売	なす味噌炒め弁当	839	13.7	34.9	118.4	3.1	○		○	○					ごま、大豆、豚肉	
7/1 新発売	なす味噌炒めおかず	429	7.2	31.3	30.4	2.7	○								ごま、大豆、豚肉	
7/1 新発売	なす味噌炒めスペシャル	1102	20.1	51.2	141.7	4.5	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
7/1 新発売	なす味噌炒めスペシャルおかず	706	13.8	48.1	56.1	4.3	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
7/23 新発売	タルタルチキンかつ丼 ゆずしょうゆ付 (2枚)	723	20.1	19.5	118.3	2.3	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	
7/23 新発売	タルタルチキンかつ丼 ゆずしょうゆ付 (3枚)	886	26.7	28.6	132.7	2.9	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン	
	おろし天丼	774	20.3	21.2	126.2	3.6	○		○				○		いか、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
	かきあげ付 おろし天丼	897	21.3	30.4	135.8	3.6	○		○				○		いか、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
	おろし天ぷら盛合せ	328	11.5	17.5	32.2	1.5	○		○				○		いか、大豆、豚肉、魚介類	
	かきあげ付 おろし天ぷら盛合せ	451	12.5	26.7	41.8	1.5	○		○				○		いか、大豆、豚肉、魚介類	
	おろし天ぷら御膳	694	18.5	21.2	110.2	3.1	○		○				○		いか、ごま、鯖、大豆、鶏肉、魚介類	
	うなぎ御膳	937	36.4	36.7	119.2	5.3	○		○				○		いか、鯖、大豆、鶏肉、魚介類	
	チキンかつナポリタン弁当	820	18.9	23.3	129.5	3.8	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
	簗沢シュウマイ弁当	778	23.7	21.9	123.6	3.8	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	うな重	543	23.9	17.6	73.3	2.6	○		○						大豆、魚介類	
	うなぎW重	757	41.2	33.4	75.6	3.6	○		○						大豆、魚介類	
	うな牛焼肉重	729	28.9	34.6	77.9	3.2	○								牛肉、ごま、大豆、りんご、魚介類	
	のりスペシャル	1038	28.9	35.4	151.6	5.2	○		○	○			○		牛肉、ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	とりめしスペシャル	1324	43.2	53.2	168.1	6.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	唐揚げスペシャル	1043	35.2	42.1	130.8	3.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	唐揚げスペシャルおかず	647	28.9	39.0	45.2	3.7	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	チキン南蛮スペシャル	1234	34.4	51.6	157.2	5.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	チキン南蛮スペシャルおかず	838	28.1	48.5	71.6	4.9	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	牛焼肉スペシャル	1176	27.7	58.6	138.6	3.5	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	牛焼肉スペシャルおかず	780	21.4	55.5	53.0	3.3	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
	肉盛牛焼肉スペシャル	1334	33.9	72.1	143.4	4.2	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
肉盛牛焼肉スペシャルおかず	938	27.6	69.0	57.8	4.0	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
しょうが焼スペシャル	1090	24.8	48.2	139.1	4.3	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
しょうが焼スペシャルおかず	694	18.5	45.1	53.5	4.2	○		○	○			○		牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
贅沢シュウマイズスペシャル	1070	32.4	41.1	142.9	4.3	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
贅沢シュウマイズスペシャルおかず	674	26.1	38.0	57.2	3.9	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類	
唐揚げ当 (3コ)	820	29.2	29.4	109.9	2.7	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
唐揚げ (3コ) おかず	410	22.7	25.8	21.9	2.3	○			○					大豆、鶏肉	
唐揚げ当 (4コ)	882	35.6	32.8	110.4	3.0	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
唐揚げ (4コ) おかず	472	29.1	29.2	22.4	2.6	○			○					大豆、鶏肉	
唐揚げ当 (5コ)	984	42.5	39.8	113.3	3.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
唐揚げ (5コ) おかず	574	36.0	36.2	25.3	3.1	○			○					大豆、鶏肉	
チキン南蛮弁当	971	28.0	35.3	133.9	3.6	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、ゼラチン	
チキン南蛮おかず	561	21.5	31.7	45.9	3.3	○		○	○					大豆、鶏肉、ゼラチン	
牛焼肉弁当	913	21.3	42.3	115.3	2.1	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、りんご	
牛焼肉おかず	503	14.8	38.7	27.3	1.8	○								牛肉、ごま、大豆、りんご	
肉盛牛焼肉弁当	1071	27.5	55.8	120.1	2.8	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、りんご	
肉盛牛焼肉おかず	661	21.0	52.2	32.1	2.4	○								牛肉、ごま、大豆、りんご	
かきあげ&しょうが焼弁当	835	14.9	33.2	119.8	2.3	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、りんご	
かきあげ&しょうが焼おかず	425	8.4	29.6	31.8	2.0	○		○						鯖、大豆、豚肉、りんご	
のり弁当	677	20.7	15.9	113.5	3.6	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
のり煮たまご弁当	772	28.2	19.3	122.1	5.7	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
とりめし	798	30.7	26.6	108.9	3.9	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉	
アジフライのりタル弁当	733	23.4	24.5	105.2	2.9	○		○	○					ごま、鯖、大豆、ゼラチン、魚介類	
高菜弁当	720	31.0	25.1	103.3	2.3	○		○	○					ごま、大豆、ゼラチン、魚介類	
明太高菜弁当	734	33.5	25.6	103.4	2.8	○		○	○					ごま、大豆、ゼラチン、魚介類	
のり明太弁当	691	23.2	16.4	113.6	4.1	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
のりかきあげ弁当	800	21.7	25.1	123.1	3.6	○		○	○					ごま、鯖、大豆、豚肉、ゼラチン、魚介類	
のりチキンかつ弁当	808	26.9	22.5	125.9	4.0	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
のりチキンかつ煮たまご弁当	903	34.4	25.9	134.5	6.1	○		○	○					ごま、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、魚介類	
野菜炒め弁当	698	14.8	25.6	104.7	3.1	○								大豆、鶏肉、豚肉	
野菜炒めおかず	333	8.8	24.6	21.9	3.1	○								大豆、鶏肉、豚肉	
肉盛野菜炒め弁当	821	19.3	37.0	105.9	3.4	○								大豆、鶏肉、豚肉	
肉盛野菜炒めおかず	456	13.3	36.0	23.1	3.4	○								大豆、鶏肉、豚肉	
ローズかつ丼	911	32.2	34.1	119.2	3.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉	

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
ロースかつとじ	545	26.2	33.1	36.2	3.2	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
ソースチキンかつ丼 (2枚)	688	19.2	13.9	123.0	2.6	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
ソースチキンかつ丼 (3枚)	829	25.5	20.2	138.5	3.4	○		○	○					大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
ブチベンとう	466	12.8	16.2	67.6	1.6	○		○	○					オレンジ、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、もも、りんご	
手づくりとん汁	88	3.7	4.9	7.3	1.8	○								ごま、大豆、豚肉	
ブロッコリーサラダ	96	3.4	7.1	7.6	0.5	○		○	○					大豆	
ほっかポテト	243	2.9	14.1	25.7	0.8									含まない	
ほっか唐揚げ (3コ入り)	306	20.6	21.1	8.6	1.6	○			○					大豆、鶏肉	
ポテトバスケット (1盛)	747	9.1	42.2	81.7	3.0									含まない	
唐揚げ (5コ入り) & ポテトバスケット	770	37.5	49.4	43.3	4.1	○			○					大豆、鶏肉	
唐揚げバスケット (10コ入り)	1034	68.9	70.6	30.7	6.0	○			○					大豆、鶏肉	
唐揚げ	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○					大豆、鶏肉	
コロッケ	111	1.7	5.0	14.7	0.5	○			○					牛肉、大豆	
白身フライ	142	7.6	7.9	10.9	0.7	○								大豆、魚介類	
ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○					大豆、豚肉	
えび天	61	3.4	2.6	6.0	0.2	○		○				○		大豆、魚介類	
手づくり煮たまご	95	7.5	3.4	8.6	2.1	○		○						大豆、鶏肉	
ほっかハッシュポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0									含まない	
アジフライ	180	10.1	14.1	4.0	0.2	○								大豆、魚介類	
明太子 (2切)	14	2.5	0.5	0.1	0.5									大豆、ゼラチン	
ポップコーンシュリンプ (2コ) タルタル付	65	2.8	3.8	4.9	0.2	○		○	○			○		大豆、ゼラチン、魚介類	
かきあげ	123	1.0	9.2	9.6	0.0	○		○						大豆	
贅沢シュウマイ (1コ)	62	2.8	3.5	4.7	0.5	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
贅沢シュウマイ (2コ)	119	5.5	6.8	9.0	0.9	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
贅沢シュウマイ (3コ)	176	8.2	10.0	13.4	1.3	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉	
贅沢シュウマイ (4コ)	238	11.1	13.3	18.7	1.7	○								ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	
中華ちまき (1コ)	157	5.3	5.0	24.9	1.0	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉	
中華ちまき (2コ)	313	10.6	9.9	49.9	1.9	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉	
中華ちまき (3コ)	470	15.9	14.9	74.8	2.9	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉	
からポテ & 中華ちまきコンボ	614	22.0	33.1	58.5	3.1	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (1枚)	131	6.2	6.6	12.4	0.3	○		○	○					大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (2枚)	257	12.3	12.9	24.4	0.6	○		○	○					大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (3枚)	382	18.4	19.2	36.4	0.8	○		○	○					大豆、鶏肉	
ひとくちチキンかつ (4枚)	513	24.6	25.8	48.9	1.2	○		○	○					大豆、鶏肉	

商品名	栄養成分					アレルギー物質								
	1杯分	1パック質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)
ライス (単品)	365	6.0	1.0	82.8	0.0									含まない
ライス (小盛変更)	-152	-2.5	-0.4	-34.5	0.0									含まない
ライス (大盛変更)	+152	+2.5	+0.4	+34.5	0.0									含まない
特注 彩 洋風 ※2	940	23.4	32.2	138.6	3.2	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
特注 彩 和風 ※2	805	20.7	36.0	98.4	2.3	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 松 洋風 ※2	1022	36.6	46.9	112.8	4.5	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 松 和風 ※2	857	20.9	38.0	107.1	3.2	○		○	○			○		ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、魚介類
特注 富士 洋風 ※2	1026	30.2	43.8	129.1	4.7	○		○	○					ごま、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン
特注 富士 和風 ※2	1027	25.7	46.6	128.5	3.8	○		○	○			○		牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、魚介類
おかずトリオ	1464	64.9	93.4	91.3	7.3	○		○	○					牛肉、ごま、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン
オールスターズ (3〜4人前) ※2	2474	99.8	142.1	197.8	14.1	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類
オールスターズ (4〜5人前) ※2	3443	139.3	201.2	268.0	20.3	○		○	○					牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、魚介類

カスタマイズ & 推し盛専用商品

7/1 新発売	梅干し	7	0.2	0.0	1.4	1.8								含まない
7/1 新発売	ごぼう天ぷら (5本)	130	1.5	5.5	18.5	0.2	○		○					大豆
7/1 新発売	皮なしソーセージ天ぷら (2コ)	122	3.4	9.6	5.6	0.6	○		○					大豆、豚肉
	推し盛弁当 (普通盛)	453	7.8	4.0	95.5	0.3	○		○	○				ごま、大豆
	推し盛弁当 (大盛)	605	10.3	4.4	130.0	0.3	○		○	○				ごま、大豆
	推し盛弁当 (小盛)	301	5.3	3.6	61.0	0.3	○		○	○				ごま、大豆
	ひとくちチキンかつ (1枚)	131	6.2	6.6	12.4	0.3	○		○	○				大豆、鶏肉
	ひとくちチキンかつ (2枚)	257	12.3	12.9	24.4	0.6	○		○	○				大豆、鶏肉
	ひとくちチキンかつ (3枚)	382	18.4	19.2	36.4	0.8	○		○	○				大豆、鶏肉
	ひとくちチキンかつ (4枚)	513	24.6	25.8	48.9	1.2	○		○	○				大豆、鶏肉
	贅沢シュウマイ (1コ)	62	2.8	3.5	4.7	0.5	○							ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	贅沢シュウマイ (2コ)	119	5.5	6.8	9.0	0.9	○							ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	贅沢シュウマイ (3コ)	176	8.2	10.0	13.4	1.3	○							ごま、大豆、鶏肉、豚肉
	唐揚げ	102	6.9	7.0	2.9	0.5	○			○				大豆、鶏肉
	ポップコーンシュリンプ (2コ) タルタル付	65	2.8	3.8	4.9	0.2	○		○	○		○		大豆、ゼラチン、魚介類
	明太子 (2切)	14	2.5	0.5	0.1	0.5								大豆、ゼラチン
	ウイナーソーセージ (2コ)	96	3.4	8.8	1.0	0.5								大豆、鶏肉、豚肉
	きんぴらごぼう	29	0.4	0.9	4.9	0.4	○							ごま、大豆
	高菜	10	3.7	0.6	1.1	0.3	○							ごま、大豆
	コロッケ	111	1.7	5.0	14.7	0.5	○			○				牛肉、大豆

商品名	栄養成分					アレルギー物質									
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料8品目 ※落花生(ピーナッツ)								特定原材料に準じるもの	
	kcal	g	g	g	g	小麦	そば	卵	乳	※落花生	くるみ	えび	かに	18品目 (+ 魚介類表示 ※1)	
白身フライ	142	7.6	7.9	10.9	0.7	○								大豆、魚介類	
アジフライ	180	10.1	14.1	4.0	0.2	○								大豆、魚介類	
手づくり煮たまご	95	7.5	3.4	8.6	2.1	○		○						大豆、鶏肉	
ほっかほっしゅポテト	187	1.2	13.5	15.1	1.0									含まない	
ロースかつ	406	17.8	28.0	21.4	0.3	○		○	○					大豆、豚肉	
えび天	61	3.4	2.6	6.0	0.2	○		○				○		大豆、魚介類	
ごぼう天ぷら (2本)	52	0.6	2.2	7.4	0.1	○		○						大豆	
ちくわ磯辺	100	3.6	4.6	11.1	0.7	○		○						大豆、魚介類	
たまごやき	45	2.0	2.7	3.2	0.3	○		○						大豆	
かきあげ	123	1.0	9.2	9.6	0.0	○		○						大豆	
オリジナルソース	13	0.0	0.0	3.2	0.4	○								大豆、りんご	
マヨしょうゆ	27	0.4	1.8	2.4	0.4	○		○	○					大豆、豚肉	
ゆずしょうゆ	7	0.2	0.2	1.0	0.4	○								大豆	
天つゆ	7	0.2	0.0	1.4	0.4	○								大豆	
とりめしのたれ	41	0.7	0.0	9.0	1.5	○								大豆	
天丼のたれ	42	1.0	0.0	9.2	1.9	○								大豆、豚肉、ゼラチン	
ケチャップ	10	0.1	0.0	2.2	0.3									含まない	
からし	5	0.1	0.3	0.4	0.1									含まない	
シュウマイのたれ	5	0.2	0.0	1.0	0.0	○								大豆、りんご	
タルタル	45	0.6	4.2	1.0	0.2			○	○					大豆、ゼラチン	

◆アレルギー物質の表示について

・ご案内しているアレルギー物質の項目は、食品表示法にて表示が義務付けられている8品目「小麦、そば、卵、乳、落花生(ピーナッツ)、くるみ、えび、かに」と、表示が推奨されている18品目「あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、鮭、鯖、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、もも、やまいも、りんご、ゼラチン」について表示しています。

・このアレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。なお、店舗では他のアレルギー物質を含む原材料と共有の設備で調理しております。本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があり、絶対的なものではありません。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。最終的なご購入につきましては、専門医と相談のうえお客様ご自身で判断いただきますようお願い致します。

※1 魚介類表示は魚置や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を使用し、品目が特定できない場合に使用しています。

◆栄養成分の表示について

・検査機関で分析した数値及び「日本食品標準成分表」に基づき算出しております。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますので、ご了承下さい。

◆「幕の内シリーズ」、「特注弁当」、「オードブル」について

・掲載されている栄養価・アレルギー情報は写真に基いたものになります。

※2 お客様のご要望や店舗の状況により内容が変わることがあるため、栄養価・アレルギー情報が掲載と異なる場合がございます。

詳しくは、店舗へお問い合わせ下さい。

◆入替の栄養成分は、差分になります。各商品の栄養成分に加算して下さい。

◆店舗により取り扱いがない商品があります。